

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 14.02.2024 среда

МАОУ СОШ с. Усень-Ивановс



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10лет

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДЗ00111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	17,51	33,44	71,70	662,0

Стоимость питания за день по категории 79,57

ММС 11-17л

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДЗ00111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,01	12,34	77,90	540,0

Стоимость питания за день по категории 76,36

ММС 7-10л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДЗ00111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	17,51	33,44	71,70	662,0

Стоимость питания за день по категории 79,57

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДЗ00111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,01	12,34	77,90	540,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП**321	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	100,00	14,74	22,76	18,26	339,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	29,31	33,44	123,46	1000,0
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДЗ00111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	17,51	33,44	71,70	662,0

Обед

ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП***32	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ИТОГО по: Обед		78,02	21,14	22,42	102,02	772,0
Стоимость питания за день по категории		157,59				

род 11-17 лет

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДЗ00111	Кефир с сахаром	200,00	2,71	2,71	12,90	124,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	15,01	12,34	77,90	540,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

